Oppdater: 17.01.2024 kl. 17:00

NORNALEKENE

friidrett også vinterstid

Lørdag 20.januar 2024

TIDSTABELL - LØP

60 METER HEKK			Avst.	Høyde	ANT.	Heat	Utøvere	Avkryssing
10:00	**ÅPNING**							
10:05	60 M HK	G-10	11-6,5	68 CM	6	2 HEAT	13	09:20
10:15	60 M HK	J-10+11	11-6,5	68 CM	6	1 HEAT	2+5	09:30
10:20	60 M HK	G-11	11-6,5	68 CM	6	1 HEAT	7	09:35
10:30	60 M HK	J-12	11-7'0	76 CM	6	1 HEAT	6	09:45
10:40	60 M HK	G-12	11-7'0	76 CM	6	1 HEAT	4	09:55
10:45	60 M HK	J-13	11,5-7,5	76 CM	6	1 HEAT	4	10:00
10:45	60 M HK	J-14	11,5-7,5	76 CM	6	1 HEAT	3	10:00
10:50	60 M HK	G-13	11,5-7,5	76 CM	6	1 HEAT	5	10:05
11:00	60 M HK	J-15-16	12-8.	76 CM	5	1 HEAT	3+3	10:15
11:10	60 M HK	G-14	12-8.	84 CM	5	1 HEAT	3	10:25
11:20	60 M HK	G-15	13-8,50	84 CM	5	1 HEAT	4	10:35
11:25	60 M HK	J-18/19 + KS	13-8,50	84 CM	5	1 HEAT	4+2	10:40
11:35	60 M HK	J-17	13-8,50	76 CM	5	1 HEAT	4	10:50
11:45	60 M HK	G-16	13-8,50	91,4 CM	5	1 HEAT	3	11:00
11:55	60 M HK	G-17	9,14.	91,4 CM	5	1 HEAT	2	11:10
11:55	60 M HK	G-18/19	9,14	100 CM	5	1 HEAT	4	11:10
12:00	60 M HK	MS	9,14.	106 CM	5	1 HEAT	2	11:15

600 METER			Heat	Utøvere	Avkryssing
12:15	600 M	J-10+11	1 HEAT	3+2	11:30
12:20	600 M	J-12+13	1 HEAT	4+4	11:35
12:30	600 M	G-10	2 HEAT	16	11:45
12:40	600 M	G-11	1 HEAT	6	11:55
12:50	600 M	G-12	1 HEAT	8	12:05
13:00	600 M	G-13	1 HEAT	3	12:15

800 METER			Heat	Utøvere	Avkryssing
13:10	800 M	G-18/19+MS	1 HEAT	1+6	12:25
13:20	800 M	J-15+16	1 HEAT	2+5	13:20
13:30	800 M	J-17+18/19+KS	1 HEAT	1+0+4	12:45
13:40	800 M	J-14	1 HEAT	3	13:40
13:40	800 M	G-14	1 HEAT	4	13:40
13:50	800 M	G-15+16+17	1 HEAT	2+3+2	13:50

CRAFT
sport 1 ekte sport
ÅBF ÅSANE BYGGMESTER
Sparebanken Vest
Idrett Uten Alkohol

Oppdater: 17.01.2024 kl. 17:00

NORNALEKENE

friidrett også vinterstid

Lørdag 20.januar 2024

200 METER			Heat	Utøvere	Avkryssing
14:00	200 M	J-13	3HEAT	10	13:15
14:15	200 M	J-10	2 HEAT	7	13:30
14:30	200 M	J-11	2 HEAT	7	13:45
14:40	200 M	J-12	3 HEAT	5	13:55
15:00	200 M	G-10	5 HEAT	17	14:15
15:30	200 M	G-11	3 HEAT	10	14:45
15:45	200 M	G-12	2 HEAT	8	15:00
15:55	200 M	G-13	2 HEAT	7	15:10
16:05	200 M	G-14	1 HEAT	3	15:20
16:10	200 M	G-15	4 HEAT	14	15:25
16:30	200 M	G-16	2 HEAT	8	15:45
16:45	200 M	G-17	1 HEAT	3	16:00
16:50	200 M	G-18/19 + MS	3 HEAT	4+7	16:05
17:10	200 M	KS	3 HEAT	9	16:25
17:25	200 M	J-18/19	3 HEAT	9	16:40
17:45	200 M	J-17	2 HEAT	7	17:00
17:55	200 M	J-15	2 HEAT	6	17:10
18:10	200 M	J-16	2 HEAT	7	17:25
18:20	200 M	J-14	1 HEAT	4	17:35

TIDSTABELL - TEKNISK

HØYDE - STATIV 1				Utøvere
12:20	HØYDE	GUTTER-15-16-17	5	7+1+1
14:00	HØYDE	G-18/19+MS	4	2+3
15:00	HØYDE	JENTER 13-14	4	5+2
16:10	HØYDE	JENTER 15-16-17-18/19+KS	9	1+2+2+0+0

HØYDE - STATIV 1				Utøvere
12:20	HØYDE	GUTTER-15-16-17	5	7+1+1
14:00	HØYDE	G-18/19+MS	4	2+3
15:00	HØYDE	JENTER 13-14	4	5+2
16:10	HØYDE	JENTER 15-16-17-18/19+KS	9	1+2+2+0+0

HØYDE - STATIV 2			Utøvere
12:30	HØYDE	JENTER 10 + 11	2+7
14:00	HØYDE	GUTTER 12	8

CRAFT
sport 1 ekte sport
ÅBF ÅSANE BYGGMESTER
Sparebanken Vest
Idrett Uten Alkohol

Oppdater: 17.01.2024 kl. 17:00

NORNALEKENE

friidrett også vinterstid

Lørdag 20.januar 2024

15:40	HØYDE	GUTTER 10			8

HØYDE - STATIV 3					**Utøvere**
12:20	HØYDE	JENTER 12			5
13:10	HØYDE	GUTTER 13-14			3+2
14:10	HØYDE	GUTTER 11			8

TRESTEG - GROP 2					**Utøvere**
10:05	TRESTEG	GUTTER 14+15	**PLANKE**	7	3+3
11:10	TRESTEG	JENTER 14+18/19+KS	**PLANKE**	5	2+3
12:00	TRESTEG	GUTTER 16+ 17+18/19+M	**PLANKE**	5	1+0+1+3

TRESTEG - GROP 1 - (Dommerteam går til høyde 3)					**Utøvere**
10:05	TRESTEG	JENTER 16-17	**PLANKE**	7.	2+5
11:10	TRESTEG	JENTER 11-12-13	**SS**	8.	3+2+3
12:20	TRESTEG	GUTTER 11-12-13	**SS**	6.	3+2+1

KULE				**Utøvere**
10.05.	KULE	G-13-14	3	2+1
10.30.	KULE	G-15+16-17-18/19	10	6+2+0+2
12:00	KULE	J-17+18/19	5	1+4
12:00	KULE	J-15+16	5	1+4
13:10	KULE	MS+KS	3	1+2
14:20	KULE	J-13-14	8	6+2

STAV GUTTER OG JENTER		
11:00	STAV	BEGYNNERHØYDE 1.74
13:00	STAV	NESTE GRUPPE BEGYNNERHØYDE 3,04
15:00	STAV	NESTE GRUPPE BEGYNNERHØYDE 4,04

AVKRYSSNING I LØP SENEST 45 MINUTTER FØR ØVELSESSTART
I TEKNISKE ØVELSER SKJER OPPROP PÅ ØVELSESSTEDET.

CRAFT sport 1 ekte sport ÅBF ÅSANE BYGGMESTER Sparebanken Vest Idrett Uten Alkohol