



Tidsskjema IL Norna-Salhus

NM 6.-8. juli, Jessheim 2023

Torsdag 6. juli

Start	Utøver(e)	Øvelse		Klasse	Frist avkryssing	Call room	Innmarsj	Trener/leder (akkdreditert)
12:44 - 12:56	Fredrik H. Gullachsen	400m	Forsøk-heat 1-3	MS	09:44	12:24 +6	12:34 +6	Frode Bergheim
13:08 - 13:24	Christine Bjelland Jensen	100m	Forsøk-heat 1-5	KS	10:08	12:48 +4	12:52 +4	Eystein Enoksen
13:08 - 13:24	Serine Brakstad	100m	Forsøk-heat 1-5	KS	10:08	12:48 +4	12:52 +4	Jonathan Byrkjenes
13:30 - 13:58	Theodor With	100m	Forsøk-heat 1-8	MS	10:30	13:10 +4	13:20 +4	Rune With / J. Byrkjenes
13:30 - 13:58	Muhammed Dodou Jatta	100m	Forsøk-heat 1-8	MS	10:30	13:10 +4	13:20 +4	Vegard Rooth
14:35	Vegard Dragsund Sverd	Lengde para	Finale (direkte)	MS	11:35	14:05	14:15	Jan H. Hordvik
15:15	Thea Leirfall Bremset	Høyde	Finale (direkte)	KS	12:15	14:35	14:45	Jonathan Byrkjenes
15:50	Rachel Ombeni	Lengde gr. 1	Kvalifisering	KS	12:50	15:20	15:30	Gisle Ellingsen
15:50	Thea Leirfall Bremset	Lengde gr. 1	Kvalifisering	KS	12:50	15:20	15:30	Frank Brissach
15:50	Thale Leirfall Bremset	Lengde gr. 1	Kvalifisering	KS	12:50	15:20	15:30	Frank Brissach
16:30	Åpningsseremoni							
16:45	Sven Martin Skagestad	Diskos	Finale (direkte)	MS	13:45	16:05	16:15	Team Skagestad
16:45	Anders Vik	Diskos	Finale (direkte)	MS	13:45	16:05	16:15	Magnus Bertnsen
17:00 - 17:12	Christine Bjelland Jensen	100m	Semi-heat 1-3	KS	x	16:40 +6	16:50 +6	Eystein Enoksen
17:00 - 17:12	Serine Brakstad	100m	Semi-heat 1-3	KS	x	16:40 +6	16:50 +6	Jonathan Byrkjenes
17:18 - 17:30	Theodor With	100m	Semi-heat 1-3	MS	x	16:48 +6	17:08 +6	Rune With / J. Byrkjenes
17:18 - 17:30	Muhammed Dodou Jatta	100m	Semi-heat 1-3	MS	x	16:48 +6	17:08 +6	Vegard Rooth
17:35	Vegard Dragsund Sverd	100m para	Finale (direkte)	MS	14:35	17:15	17:25	Jan H. Hordvik
17:40	Rachel Ombeni	Lengde gr. 2	Kvalifisering	KS	12:50	17:10	17:20	Gisle Ellingsen
17:40	Thea Leirfall Bremset	Lengde gr. 2	Kvalifisering	KS	12:50	17:10	17:20	Frank Brissach
17:40	Thale Leirfall Bremset	Lengde gr. 2	Kvalifisering	KS	12:50	17:10	17:20	Frank Brissach
18:25	Christine Bjelland Jensen	100m	Finale	KS	x	18:05	18:15	Eystein Enoksen
18:25	Serine Brakstad	100m	Finale	KS	x	18:05	18:15	Jonathan Byrkjenes
18:30	Theodor With	100m	Finale	MS	x	18:10	18:20	Rune With / J. Byrkjenes
18:30	Muhammed Dodou Jatta	100m	Finale	MS	x	18:10	18:20	Vegard Rooth
20:15	Kristine Eikrem Engeset	5000m A	Finale (direkte)	KS	12:40	19:52	20:00	Tord Mortensen
20:40	Per Svela	5000m A	Finale (direkte)	MS	13:10	20:17	20:25	Gjert Ingebrigtsen