



Tidsskjema IL Norna-Salhus

NM 6.-8. juli, Jessheim 2023

Fredag 7. juli

Start	Utøver(e)	Øvelse		Klasse	Frist avkryssing	Call room	Innmarsj	Trener/leder (akkreditert)
14:00 - 14:20	Christine Bjelland Jensen	200m	Forsøk-heat 1-5	KS	11:00	13:41 +5	13:50 +5	Eystein Enoksen
14:00 - 14:20	Serine Brakstad	200m	Forsøk-heat 1-5	KS	11:00	13:41 +5	13:50 +5	Jonathan Byrkjenes
15:10 - 15:30	Per Sveta	1500m	Forsøk-heat 1-3	MS	12:10	14:50 +10	15:02 +10	Gjert Ingebrigtsen
15:40 - 15:50	Andrea Nygård Vie	1500m	Forsøk-heat 1-2	KS	12:40	15:20 +10	15:32 +10	Jonathan Byrkjenes
16:00	Helene Mariell Ramslie	Kule	Finale (direkte)	KS	13:00	15:25	15:40	M. Ramslie / S.M. Skagestad
17:30	Viljar Gjerde	Tresteg	Finale (direkte)	MS	14:30	16:50	17:00	Ketill Hanstveit
19:03	Rachel Ombeni	Lengde	Finale	KS	x	18:18	18:28	Gisle Ellingsen
19:03	Thea Leirfall Bremset	Lengde	Finale	KS	x	18:18	18:28	Frank Brissach
19:03	Thale Leirfall Bremset	Lengde	Finale	KS	x	18:18	18:28	Frank Brissach
19:31	Jon Nerdal	Slegge	Finale (direkte)	MS	16:31	18:56	19:06	Tom Jensen