



Tidsskjema IL Norna-Salhus

NM 6.-8. juli, Jessheim 2023

Lørdag 8. juli

Start	Utøver(e)	Øvelse		Klasse	Frist avkryssing	Call room	Innmarsj	Trener/leder (akkreditert)
15:50 - 16:10	Martine K. Hjørnevik	100m hekk	Forsøk-heat 1-3	KS	12:50	15:28 +10	15:40 +10	Petar Vukicevic
16:15	Ida Ramslien	Diskos	Finale (direkte)	KS	13:15	15:25	15:35	Gunn Ramslien / S.M. Skagestad
16:15	Helene Mariell Ramslien	Diskos	Finale (direkte)	KS	13:15	15:25	15:35	Mirjam Ramslien / S.M. Skagestad
18:00	Rachel Ombeni	Tresteg	Finale (direkte)	KS	15:00	17:10	17:20	Gisle Ellingsen
18:05	Martine K. Hjørnevik	100m hekk	Finale	KS	x	17:43	17:55	Petar Vukicevic
18:25	Christine Bjelland Jensen	200m	Finale	KS	x	18:05	18:15	Eystein Enoksen
19:55	Andrea Nygård Vie	1500m	Finale	KS	x	19:38	19:48	Jonathan V. Byrkjenes
20:03	Marcus Thomsen	Kule	Finale	MS	17:03	19:18	19:33	Team kast
20:03	Sven Martin Skagestad	Lengde	Finale	MS	17:03	19:18	19:33	Team kast